



21. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 25.06.2006

□□□□

Heiderich, Sebastian

□□□: 2:29:00

□□: TV Barchfeld

□□: 34

□□: 51.50 km

Hauptlauf 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 39 (of 53)

□□□□□/□: 35 (of 43)

□□□□□□: 2:03:19

□□□□:

TM 25

□□□□□: 11(of 11)

□□□□□□□: 2:03:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	29:22	19:34	7	6:36	26	7:07	1.50	29:22	19:34	11	6:36	13	
Rad	40.00	1:04:49	1:37	10	4:49	26	5:21	41.50	1:34:11	2:16	11	10:07	13	
Lauf	10.00	54:49	5:28	11	16:10	38	16:24	51.50	2:29:00	2:53	11	25:41	35	25:41