



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Montag, Nico

□□: SV Normania Treffurt e.V.

□□: 1615

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 45:41

□□: 13.13 km/h

□□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 171)

□□□□□/□: 50 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 10(of 19)

□□□□□□□: 34:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	34:08	4:29	10	8:36	50	8:36	7.60	34:08	4:29	1	-	49	8:36
□□	3.00	11:33	3:51	10	2:45	51	2:45	10.60	45:41	4:18	10	11:21	50	11:21