



# 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

## Heilwagen, Heike

□□: Wutha-Farnroda

□□: 1712

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 1:04:28

□□: 9.31 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 156 (of 171)

□□□□□/□: 22 (of 31)

□□□□□□: 48:40

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:04:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	48:45	6:24	1	-	22	12:17	7.60	48:45	6:24	1	-	9	11:46
□□	3.00	15:43	5:14	1	-	23	3:31	10.60	1:04:28	6:04	1	-	22	15:48