



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Jagemann, Heinz

□□: MRRC München

□□: 168

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 4:43:04

□□: 8.94 km/h

□□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 123 (of 305)

□□□□□/□: 119 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 19(of 61)

□□□□□□□: 3:13:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
1. Runde	10.55	1:01:40	5:50	22	12:45	122	18:40	10.55	1:01:40	5:50	53	3:05	135	10:01
2. Runde	10.55	1:08:56	6:32	28	21:49	144	22:38	21.10	2:10:36	6:11	53	4:13	134	31:50
3. Runde	10.55	1:13:51	6:59	22	22:33	134	24:53	31.65	3:24:27	6:27	50	0:26	122	54:23
Ziel	10.55	1:18:37	7:27	17	1:16:41	116	1:18:05	42.20	4:43:04	6:42	22	1:29:35	136	3:13:21