



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Weisener, Elke

□□: Lauftreff Nauen-Falkensee
 □□: 412

□□: 42.20 km
 Marathon

□□□□:
 Frauen W50

□□□: 4:57:47

□□: 8.50 km/h
 □□□□: 7:04 min/km

□□□□□/□□□: 169 (of 305)

□□□□□/□: 6 (of 26)

□□□□□□: 3:58:39

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 4:48:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
1. Runde	10.55	1:07:25	6:23	2	4:16	11	12:07	10.55	1:07:25	6:23	2	4:16	20	
2. Runde	10.55	1:12:16	6:50	2	1:43	8	13:39	21.10	2:19:41	6:37	2	5:59	20	
3. Runde	10.55	1:15:03	7:06	2	1:55	6	13:58	31.65	3:34:44	6:47	2	7:54	20	
Ziel	10.55	1:23:03	7:52	2	1:46	10	24:14	42.20	4:57:47	7:03	2	9:40	8	3:29:59