



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Schwonburg, Dirk

□□: LC Auensee Leipzig

□□: 344

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 5:15:09

□□: 8.00 km/h

□□□□: 7:28 min/km

□□□□□/□□□: 213 (of 305)

□□□□□/□: 200 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 57(of 71)

□□□□□□□: 3:26:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:17:23	7:20	70	33:10	273	34:23	10.55	1:17:23	7:20	30	8:54	216	25:44
2. Runde	10.55	1:19:40	7:33	68	29:29	252	33:22	21.10	2:37:03	7:26	30	20:47	215	58:17
3. Runde	10.55	1:20:09	7:35	56	26:54	185	31:11	31.65	3:57:12	7:29	29	24:24	203	1:27:08
Ziel	10.55	1:17:57	7:23	34	1:17:17	111	1:17:25	42.20	5:15:09	7:28	61	2:00:02	217	3:45:26