



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Ulmschneider, Klaus-Peter

□□□: 5:36:24

□□: 100 Marathon Club

□□: 7.49 km/h

□□: 390

□□□□: 7:58 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 263 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 243 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 52(of 61)

Männer M45

□□□□□□□: 3:13:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:06:11	6:16	36	17:16	186	23:11	10.55	1:06:11	6:16	25	7:36	259	14:32	
2. Runde	10.55	1:16:34	7:15	45	29:27	224	30:16	21.10	2:22:45	6:45	16	16:22	229	43:59	
3. Runde	10.55	1:31:11	8:38	53	39:53	251	42:13	31.65	3:53:56	7:23	24	29:55	246	1:23:52	
Ziel	10.55	1:42:28	9:42	56	1:40:32	264	1:41:56	42.20	5:36:24	7:58	55	2:22:55	260	4:06:41	