



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

Tepasse, Ludger

□□□: 2:00:15

□□: ESCHA

□□: 6.49 km/h

□□: 1013

□□□□□□: 414

□□: 13.00 km

□□□□: 19.21

Walking

□□□□: 125 □