



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

Lootze, Manfred

□□□: 1:28:35

□□: LuW Weddinghofen

□□: 8.81 km/h

□□: 1001

□□□□□□: 414

□□: 13.00 km

□□□□: 19.21

Walking

□□□□: 169 □