



6. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 06.06.2009

□□□□

Lasser, Stefan

□□: laufen-aktuell.de

□□: 510

□□: 42.20 km

Town&Country Marathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 4:02:44

□□: 10.38 km/h

□□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 8)

□□□□□/□: 3 (of 8)

□□□□□□: 3:09:35

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 4:02:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Wutha	14.60	1:31:37	6:16	1	-	3	23:32	14.60	1:31:37	6:16	1	-	3	23:32
□□	27.60	2:31:07	5:28	1	-	3	29:37	42.20	4:02:44	5:45	1	-	3	53:09