



6. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 06.06.2009

□□□□

Rose, Frank

□□□: 4:20:04

□□: Behringen

□□: 9.74 km/h

□□: 505

□□□□: 6:10 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 5 (of 8)

Town&Country Marathon

□□□□□/□: 5 (of 8)

□□□□□□: 3:09:35

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Männer M45

□□□□□□□: 4:20:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Wutha	14.60	1:31:40	6:16	1	-	5	23:35	14.60	1:31:40	6:16	1	-	5	23:35
□□	27.60	2:48:24	6:06	1	-	5	46:54	42.20	4:20:04	6:09	1	-	5	1:10:29