



6. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 06.06.2009

□□□□

Pohl, Wolfgang

□□□: 4:50:09

□□: SV Normania Treffurt

□□: 8.69 km/h

□□: 515

□□□□: 6:53 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 7 (of 8)

Town&Country Marathon

□□□□□/□: 7 (of 8)

□□□□□□: 3:09:35

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Männer M55

□□□□□□□: 4:41:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Wutha	14.60	1:55:06	7:53	2	17:40	8	47:01	14.60	1:55:06	7:53	2	17:40	7	47:01
□□	27.60	2:55:03	6:20	1	-	6	53:33	42.20	4:50:09	6:52	2	8:37	7	1:40:34