



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

□□□□

Hempel, Ralf

□□: Mannheim

□□: 801

□□: 7.00 km

7 km Walk

□□□□:

Walking/ Nordic Walking Männer

□□□: 55:03

□□: 7.63 km/h

□□□□: 7:52 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 16)

□□□□□/□: 2 (of 4)

□□□□□□: 53:08

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 53:08