



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

□□□□

Grote, Stefan

□□: LG Halver-Schalksmühle

□□: 418

□□: 20.00 km

20 km Nordic Walking

□□□: 2:21:12

□□: 8.50 km/h

□□□□□□: 135

□□□□: 22.03

□□□□: 187 □