



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

□□□□

Kochskämper, Siegfried

□□: Beckum

□□: 445

□□: 20.00 km

20 km Nordic Walking

□□□: 2:25:54

□□: 8.22 km/h

□□□□□□: 135

□□□□: 22.03

□□□□: 181 □