



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

□□□□

Lenzko, Ilona

□□: Gehörlosen Walkingtreff Essen

□□: 407

□□: 20.00 km

20 km Nordic Walking

□□□: 2:29:19

□□: 8.04 km/h

□□□□□□: 135

□□□□: 22.03

□□□□: 177 □