

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Staffel 4x25 km (100.00 km)**

**Renner & Steiger**

Dirk Gießmann / Marcus Ludwig  
Rainer Dorn / Uwe Behrendt

Altersklasse: Männerstaffel (GMäV)

Laufzeit: 07:52:51 (4:44 min/km)

Platz in der Altersklasse: 4

Gesamtplatzierung: 4

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:01:25	11.37	23.96	02:01:25	11.37
Floh-Seligenthal	26.92	02:02:00	12.79	50.88	04:03:25	12.32
Finsterbergen	24.12	01:50:15	13.06	75.00	05:53:40	12.72
Fröttstätt	24.83	01:59:11	12.08	100.00	07:52:51	12.69

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstätt e.V.



Thüringer  
Energie