

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Staffel 4x25 km (100.00 km)

4-läufig

Wieland Fischer / Matthias Walter
Detlef Döpping / Roland Preuk

Altersklasse: Männerstaffel (GMäV)

Laufzeit: 07:54:46 (4:45 min/km)

Platz in der Altersklasse: 5

Gesamtplatzierung: 5

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:03:42	11.16	23.96	02:03:42	11.16
Floh-Seligenthal	26.92	02:07:39	12.22	50.88	04:11:21	11.94
Finsterbergen	24.12	01:53:54	12.64	75.00	06:05:15	12.32
Fröttstätt	24.83	01:49:31	13.15	100.00	07:54:46	12.64

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstätt e.V.

