

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Staffel 4x25 km (100.00 km)

Der flotte Vierer

Mario Schönknecht / Sven Hollander
Uwe Finke / Peter Seeber

Altersklasse: Männerstaffel (GMäV)

Laufzeit: 07:56:39 (4:46 min/km)

Platz in der Altersklasse: 6

Gesamtplatzierung: 6

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|-------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:07:57 | 10.79 | 23.96 | 02:07:57 | 10.79 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 01:55:33 | 13.50 | 50.88 | 04:03:30 | 12.32 |
| Finsterbergen | 24.12 | 01:51:24 | 12.93 | 75.00 | 05:54:54 | 12.68 |
| Fröttstätt | 24.83 | 02:01:45 | 11.83 | 100.00 | 07:56:39 | 12.59 |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstätt e.V.

