



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Laufteam Town&Country HAUS

□□□: 6:41:03

□□: 430

□□: 14.96 km/h

□□□□: 4:01 min/km

□□: 100.00 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 1 (of 31)

□□□□□□: 6:41:03

□□□□:

□□□□□: 1(of 24)

Männerstaffel

□□□□□□□: 6:41:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	1:36:37	4:01	1	-	1	-	23.96	1:36:37	4:01	13	-	17	
Floh-Seligenthal	26.92	1:44:39	3:53	1	-	1	-	50.88	3:21:16	3:57	13	-	17	
Finsterbergen	24.12	1:39:48	4:08	1	-	1	-	75.00	5:01:04	4:00	13	-	17	
Fröttstädt	24.83	1:39:59	4:01	1	-	1	-	100.00	6:41:03	4:00	1	-	1	-