



# 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

USV Erfurt

□□: 419

□□: 100.00 km  
Staffel 4x25 km

□□□□:  
Männerstaffel

□□□: 7:43:29

□□: 12.95 km/h  
□□□□: 4:38 min/km

□□□□□: 3 (of 31)

□□□□□□: 6:41:03

□□□□□: 3(of 24)

□□□□□□□: 6:41:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	
Ruhlaer Skihütte	23.96	1:42:58	4:17	2	6:21	2	23.96	1:42:58	4:17	23		30	
Floh-Seligenthal	26.92	2:06:08	4:41	6	21:29	6	50.88	3:49:06	4:30	23		30	
Finsterbergen	24.12	1:58:10	4:53	9	18:22	10	75.00	5:47:16	4:37	23		30	
Fröttstädt	24.83	1:56:13	4:40	4	16:14	4	100.00	7:43:29	4:38	3	1:02:26	3	1:02:26