



# 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Renner & Steiger

□□: 408

□□: 100.00 km  
Staffel 4x25 km

□□□□:  
Männerstaffel

□□□: 7:52:51

□□: 12.69 km/h  
□□□□: 4:44 min/km

□□□□□: 4 (of 31)

□□□□□□: 6:41:03

□□□□□: 4(of 24)

□□□□□□□: 6:41:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:01:25	5:04	7	24:48	7	24:48	23.96	2:01:25	5:04	22		29	
Floh-Seligenthal	26.92	2:02:00	4:31	4	17:21	4	17:21	50.88	4:03:25	4:47	22		29	
Finsterbergen	24.12	1:50:15	4:34	3	10:27	4	10:27	75.00	5:53:40	4:42	22		29	
Fröttstädt	24.83	1:59:11	4:47	6	19:12	6	19:12	100.00	7:52:51	4:43	4	1:11:48	4	1:11:48