3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Der flotte Vierer

□□: 410

□□: 100.00 km

Staffel 4x25 km

□□□□:

Männerstaffel

□□□: 7:56:39

□□: 12.59 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□: 6 (of 31)

□□□□□□: 6:41:03

□□□□□: 6(of 24)

□□□□□□□: 6:41:03

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□[	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□[	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:07:57	5:20	10	31:20	11	31:20	23.96	2:07:57	5:20	20		27	
Floh-Seligenthal	26.92	1:55:33	4:17	3	10:54	3	10:54	50.88	4:03:30	4:47	20		27	
Finsterbergen	24.12	1:51:24	4:37	4	11:36	5	11:36	75.00	5:54:54	4:43	20		27	
Fröttstätt	24.83	2:01:45	4:54	9	21:46	9	21:46	100.00	7:56:39	4:45	6	1:15:36	6	1:15:36