



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Thüringer Allgemeine

□□: 426

□□: 100.00 km
Staffel 4x25 km

□□□□:
Männerstaffel

□□□: 8:20:06

□□: 12.00 km/h
□□□□: 5:00 min/km

□□□□□: 8 (of 31)

□□□□□□: 6:41:03

□□□□□: 8(of 24)

□□□□□□□: 6:41:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	1:52:28	4:41	5	15:51	5	15:51	23.96	1:52:28	4:41	18		25	
Floh-Seligenthal	26.92	2:14:22	4:59	9	29:43	10	29:43	50.88	4:06:50	4:51	18		25	
Finsterbergen	24.12	1:58:28	4:54	10	18:40	11	18:40	75.00	6:05:18	4:52	18		25	
Fröttstädt	24.83	2:14:48	5:25	12	34:49	15	34:49	100.00	8:20:06	5:00	8	1:39:03	8	1:39:03