



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

LG Neuhütten Team 2

□□: 415

□□: 100.00 km
Staffel 4x25 km

□□□□:
Männerstaffel

□□□: 8:31:19

□□: 11.73 km/h
□□□□: 5:07 min/km

□□□□□: 9 (of 31)

□□□□□□: 6:41:03

□□□□□: 9(of 24)

□□□□□□□: 6:41:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	1:44:11	4:20	3	7:34	3	7:34	23.96	1:44:11	4:20	17		24	
Floh-Seligenthal	26.92	2:35:25	5:46	18	50:46	21	50:46	50.88	4:19:36	5:06	17		24	
Finsterbergen	24.12	2:15:32	5:37	17	35:44	19	35:44	75.00	6:35:08	5:16	17	3:13	24	
Fröttstädt	24.83	1:56:11	4:40	3	16:12	3	16:12	100.00	8:31:19	5:06	9	1:50:16	9	1:50:16