

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Hentsch, Dr. Torsten

SV Hermsdorf

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 12:18:50 (7:23 min/km)

Platz in der Alterklasse: 16

Gesamtplatzierung: 62

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:30:22	9.56	23.96	02:30:22	9.56
Floh-Seligenthal	26.92	02:58:05	9.07	50.88	05:28:27	9.29
Finsterbergen	24.12	03:18:23	7.29	75.00	08:46:50	8.54
Fröttstädt	24.83	03:32:00	7.03	100.00	12:18:50	8.12

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben



www.jenner-com.de

