Roth, Rüdiger

Dettenheim

Altersklasse: männl. AK 4 (TM 35-39) (MK4A)

Platz in der Alterklasse: 40

Gesamtplatzierung: 186

Gesamtzeit: 01:24:28

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Zeit	km/h	km ges.	Zeit ges.
Schwimmen	0.50	00:12:02	2.49	0.50	00:12:02
Rad	20.00	00:45:15	26.52	20.50	00:57:17
Lauf	5.00	00:27:11	11.04	25.50	01:24:28

Lorsch, den 02.08.2009