



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Moock, Dr. Gabriela

□□□: 1:40:47

□□: SSG Bensheim Triathlon

□□: 49

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 317 (of 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 79 (of 82)

□□□□□□: 1:04:29

□□□□:

□□□□□: 11(of 11)

Seniorinnen 2 TW 45-49)

□□□□□□□: 1:18:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:53	0.00	7	2:41	47	6:08	0.50	13:53	0.00	3	2:41	53	2:25
Rad	20.00	54:47	21.90	7	11:17	44	16:58	20.50	1:08:40	17.48	10	10:23	51	3:08
Lauf	5.00	32:07	9.34	8	9:35	44	9:35	25.50	1:40:47	14.88	11	22:15	79	36:18