



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Fiebig, Thorsten

□□□: 1:24:08

□□: Mannheim

□□: 134

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 227 (of 322)

□□□□□/□: 182 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 30(of 38)

□□□□□□□: 57:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	14:47	0.00	26	6:09	144	7:12	0.50	14:47	0.00	27	0:48	155	6:02
Rad	20.00	42:51	28.00	9	5:23	59	7:02	20.50	57:38	20.82	28	5:23	135	10:01
Lauf	5.00	26:30	11.32	16	7:07	86	7:07	25.50	1:24:08	17.83	30	26:35	182	26:35