



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Auer, Markus

□□□: 1:11:35

□□: ASC Darmstadt

□□: 152

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 78 (of 322)

□□□□□/□: 73 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 10(of 32)

□□□□□□□: 1:05:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	9:47	3.07	8	1:27	33	2:12	0.50	9:47	3.07	24	-	155	1:02
Rad	20.00	39:21	30.50	7	2:04	25	3:32	20.50	49:08	25.03	23	-	135	1:31
Lauf	5.00	22:27	13.36	6	2:22	28	3:04	25.50	1:11:35	21.37	10	6:03	72	14:02