



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Stapler, Oliver

□□□: 1:15:26

□□: Lorsch

□□: 188

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 119 (of 322)

□□□□□/□: 109 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 17(of 32)

□□□□□□□: 1:05:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	10:09	0.00	9	1:49	42	2:34	0.50	10:09	0.00	24		155	1:24
Rad	20.00	41:40	28.80	10	4:23	47	5:51	20.50	51:49	23.16	23		135	4:12
Lauf	5.00	23:37	12.70	8	3:32	47	4:14	25.50	1:15:26	19.89	17	9:54	109	17:53