



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Hansen, Helge

□□□: 1:15:57

□□: Heidelberger TV

□□: 148

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 126 (of 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 116 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

□□□□□: 23(of 49)

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□□□: 1:00:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	12:24	0.00	21	4:26	117	4:49	0.50	12:24	0.00	29	1:21	155	3:39
Rad	20.00	40:56	29.32	8	5:02	39	5:07	20.50	53:20	22.50	27	1:13	135	5:43
Lauf	5.00	22:37	13.26	8	3:11	29	3:14	25.50	1:15:57	19.75	23	15:26	116	18:24