



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Kemmer, Thorsten

□□□: 1:18:45

□□: Mannheim

□□: 171

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 158 (of 322)

□□□□□/□: 139 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 1:04:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:17	2.26	8	5:06	133	5:42	0.50	13:17	2.26	9	5:06	155	4:32
Rad	20.00	43:28	27.61	4	6:12	66	7:39	20.50	56:45	21.67	5	4:53	135	9:08
Lauf	5.00	22:00	13.64	3	2:30	23	2:37	25.50	1:18:45	19.43	10	14:25	139	21:12