



# 6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

**Grunenberg, Ute**

□□□: 1:19:41

□□: Leimen - St. Ilgen

□□: 151

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 176 (of 322)

□□□□□/□: 27 (of 82)

□□□□□□: 1:04:29

□□□□:

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

□□□□□: 5(of 17)

□□□□□□□: 1:16:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:00	2.73	7	1:36	12	3:15	0.50	11:00	2.73	14	0:44	53	
Rad	20.00	43:50	27.38	3	0:50	9	6:01	20.50	54:50	22.43	14	0:52	51	
Lauf	5.00	24:51	12.07	5	2:06	10	2:19	25.50	1:19:41	19.20	5	3:36	27	15:12