



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Kies, Thorsten

□□□: 1:07:24

□□: München

□□: 212

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 39 (of 322)

□□□□□/□: 37 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 1:04:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	10:24	0.00	5	2:13	46	2:49	0.50	10:24	0.00	9	2:13	155	1:39
Rad	20.00	37:19	32.16	2	0:03	7	1:30	20.50	47:43	25.15	5		135	0:06
Lauf	5.00	19:41	15.24	2	0:11	5	0:18	25.50	1:07:24	22.26	5	3:04	37	9:51