



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Kies, Thorsten

□□□: 1:07:24

□□: München

□□: 212

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 39 (of 322)

□□□□□/□: 37 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 1:04:20

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 0.50 | 10:24 | 0.00 | 5 | 2:13 | 46 | 2:49 | 0.50 | 10:24 | 0.00 | 9 | 2:13 | 155 | 1:39 |
| Rad | 20.00 | 37:19 | 32.16 | 2 | 0:03 | 7 | 1:30 | 20.50 | 47:43 | 25.15 | 5 | - | 135 | 0:06 |
| Lauf | 5.00 | 19:41 | 15.24 | 2 | 0:11 | 5 | 0:18 | 25.50 | 1:07:24 | 22.26 | 5 | 3:04 | 37 | 9:51 |