



# 6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

## Kies, Thorsten

□□□: 1:07:24

□□: München

□□: 212

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 39 (of 322)

□□□□□/□: 37 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 1:04:20

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□    | □□    | □□    | □□ | □□   | □□ | □□   | □□□   | □□□     | □□□   | □□ | □□   | □□  | □□   |
|-----------|-------|-------|-------|----|------|----|------|-------|---------|-------|----|------|-----|------|
|           | km    | □□    | km/h  | -  | -    | □  | □    | km    | □□      | km/h  | -  | -    | □   | □    |
| Schwimmen | 0.50  | 10:24 | 0.00  | 5  | 2:13 | 46 | 2:49 | 0.50  | 10:24   | 0.00  | 9  | 2:13 | 155 | 1:39 |
| Rad       | 20.00 | 37:19 | 32.16 | 2  | 0:03 | 7  | 1:30 | 20.50 | 47:43   | 25.15 | 5  |      | 135 | 0:06 |
| Lauf      | 5.00  | 19:41 | 15.24 | 2  | 0:11 | 5  | 0:18 | 25.50 | 1:07:24 | 22.26 | 5  | 3:04 | 37  | 9:51 |