



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Salzmann, David

□□□: 1:13:24

□□: Frankfurt

□□: 46

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 100 (of 322)

□□□□□/□: 92 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 27(of 46)

□□□□□□□: 57:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:35	0.00	9	2:00	29	2:00	0.50	9:35	0.00	30		5	0:50
Rad	20.00	39:52	30.10	9	4:03	29	4:03	20.50	49:27	24.27	26	1:22	7	1:50
Lauf	5.00	23:57	12.53	11	3:21	54	4:34	25.50	1:13:24	20.44	27	15:43	92	15:51