



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Scazzari, Silvio

□□□: 1:33:09

□□: TV Fr.-Crumbach

□□: 176

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 297 (of 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 227 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

□□□□□: 28(of 32)

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□□□: 1:05:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:48	0.00	20	3:28	97	4:13	0.50	11:48	0.00	24	0:41	155	3:03
Rad	20.00	51:09	23.46	19	13:52	114	15:20	20.50	1:02:57	19.06	23	7:26	135	15:20
Lauf	5.00	30:12	9.93	20	10:07	118	10:49	25.50	1:33:09	16.10	28	27:37	227	35:36