



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Hennig, Frank

□□□: 1:19:19

□□: Lorsch

□□: 229

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 167 (of 322)

□□□□□/□: 144 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 22(of 32)

□□□□□□□: 1:05:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:07	0.00	16	2:47	70	3:32	0.50	11:07	0.00	1	-	155	2:22
Rad	20.00	44:24	27.03	15	7:07	82	8:35	20.50	55:31	21.62	1	-	135	7:54
Lauf	5.00	23:48	12.61	10	3:43	52	4:25	25.50	1:19:19	18.91	22	13:47	144	21:46