



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Bender, Klaus

□□□: 1:05:16

□□: Startnet Team DSW Darmstadt

□□: 22

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 20 (of 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 19 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

□□□□□: 1(of 19)

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□□□: 1:05:16

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|------|----|-------|-----|-------|-------|---------|-------|----|----|----|------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.50 | fehlt! | - | - | - | - | - | 0.50 | - | - | - | - | - | - |
| Rad | 20.00 | fehlt! | - | - | - | - | - | 20.50 | - | - | - | - | - | - |
| Lauf | 5.00 | 1:05:16 | 4.60 | 12 | 43:08 | 167 | 45:53 | 25.50 | 1:05:16 | 22.98 | 1 | - | 19 | 7:43 |