



6. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Schuster, Werner

□□□: 1:25:44

□□: SV Traisa 1911

□□: 239

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 245 (of 322)

□□□□□/□: 194 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 5 (TM 60-64)

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 1:15:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:23	0.00	2	2:20	82	3:48	0.50	11:23	0.00	10	-	155	2:38
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	1:14:21	4.03	9	50:51	217	54:58	25.50	1:25:44	17.50	5	10:39	194	28:11