



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Hornig, Sandra

□□□: 1:08:13

□□: TV Gross-Zimmern

□□: 284

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 48 (of 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 3 (of 82)

□□□□□□: 1:04:29

□□□□:

□□□□□: 2(of 13)

weibl. AK 4 (TW 35-39)

□□□□□□□: 1:04:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	7:45	3.87	1	-	1	-	0.50	7:45	3.87	8	-	-	10
Rad	20.00	37:49	31.73	1	-	1	-	20.50	45:34	26.99	7	-	-	8
Lauf	5.00	22:39	13.25	1	-	2	0:07	25.50	1:08:13	22.43	2	3:44	3	3:44