



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Nickel, Andreas

□□□: 1:15:53

□□: SAP AG

□□: 5

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 125 (of 322)

□□□□□/□: 115 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 30(of 46)

□□□□□□□: 57:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:43	0.00	14	3:08	56	3:08	0.50	10:43	0.00	30	0:56	8	1:58
Rad	20.00	40:00	30.00	10	4:11	31	4:11	20.50	50:43	23.66	26	2:38	10	3:06
Lauf	5.00	25:10	11.92	18	4:34	75	5:47	25.50	1:15:53	19.77	30	18:12	115	18:20