



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Siebel, Sabine

□□□: 1:16:05

□□: StartNet-Team DSW 12 Darmstadt

□□: 263

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 128 (of 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 11 (of 82)

□□□□□□: 1:04:29

□□□□:

□□□□□: 1(of 17)

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

□□□□□□□: 1:16:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:31	0.00	6	1:07	9	2:46	0.50	10:31	0.00	14	0:15	12	
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	1:05:34	4.58	14	42:49	53	43:02	25.50	1:16:05	19.72	1	-	11	11:36