



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Mau, Gunthart

□□□: 1:28:39

□□: Heidelberg

□□: 276

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 275 (of 322)

□□□□□/□: 213 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 44(of 49)

□□□□□□□: 1:00:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:40	0.00	23	4:42	122	5:05	0.50	12:40	0.00	29	1:37	155	3:55
Rad	20.00	48:15	24.87	21	12:21	104	12:26	20.50	1:00:55	19.70	27	8:48	135	13:18
Lauf	5.00	27:44	10.82	19	8:18	101	8:21	25.50	1:28:39	16.92	44	28:08	213	31:06