



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Blesing, Michael

□□□: 1:09:56

□□: Heppenheimer Skiclub

□□: 306

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 63 (of 322)

□□□□□/□: 59 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 15(of 46)

□□□□□□□: 57:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:04	2.49	24	4:29	107	4:29	0.50	12:04	2.49	30	2:17	155	3:19
Rad	20.00	37:16	32.20	2	1:27	4	1:27	20.50	49:20	24.93	26	1:15	135	1:43
Lauf	5.00	20:36	14.56	1	-	9	1:13	25.50	1:09:56	21.88	15	12:15	59	12:23