



6. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Widawski, Pawel

□□□: 1:13:52

□□: Bensheim

□□: 325

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 105 (of 322)

□□□□□/□: 97 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 11(of 38)

□□□□□□□: 57:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□	
Schwimmen	0.50	11:26	2.62	12	2:48	85	3:51	0.50	11:26	2.62	27	-	-	155	2:41
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	1:02:26	4.81	32	43:03	155	43:03	25.50	1:13:52	20.71	11	16:19	97	16:19	