



6. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Spengler, Walter

□□□: 1:17:06

□□: Weinheim

□□: 300

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 143 (of 322)

□□□□□/□: 128 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 24(of 49)

□□□□□□□: 1:00:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	1:17:06	3.89	43	57:40	221	57:43	25.50	1:17:06	19.46	24	16:35	128	19:33