



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Rode, Marion

□□□: 1:37:39

□□: Wiesloch

□□: 266

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 311 (of 322)

□□□□□/□: 77 (of 82)

□□□□□□: 1:04:29

□□□□:

Seniorinnen 3 (TW 50-54)

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 1:17:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	15:44	0.00	5	3:52	51	7:59	0.50	15:44	0.00	6	2:51	16	4:16
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	1:21:55	3.66	6	59:03	74	59:23	25.50	1:37:39	15.36	8	20:07	77	33:10