



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Koch, Frank

□□□: 1:20:16

□□: Riedstadt

□□: 323

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 185 (of 322)

□□□□□/□: 155 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 24(of 38)

□□□□□□□: 57:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□	
Schwimmen	0.50	11:32	2.60	15	2:54	89	3:57	0.50	11:32	2.60	27	-	-	155	2:47
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	1:08:44	4.36	36	49:21	192	49:21	25.50	1:20:16	19.06	24	22:43	155	22:43	