



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Einsmann, Jürgen

□□□: 1:23:08

□□: TSG Maxdorf

□□: 330

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 216 (of 322)

□□□□□/□: 175 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 36(of 49)

□□□□□□□: 1:00:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:40	0.00	10	2:42	54	3:05	0.50	10:40	0.00	29		155	1:55
Rad	20.00	43:32	27.57	12	7:38	67	7:43	20.50	54:12	22.14	27	2:05	135	6:35
Lauf	5.00	28:56	10.37	21	9:30	110	9:33	25.50	1:23:08	18.04	36	22:37	175	25:35